ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: comunidad de Cuidado Tierra del Sol

1.2 Localidad: Usaquén

2. Linea: Movilizando capacidades.

2.1. Fecha de Ejecución:

28	8	2023	al	28	8	2023

2.2. Nombre del encuentro: Mi mente es importante.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Oscar Guillen Cardona

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover espacios de participación en donde se permita la generación de procesos enfocados al fortalecimiento de vínculos afectivos y solidaridad intergeneracional, que facilite la inclusión de las personas mayores a las redes familiares, sociales y comunitarias.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Fomentar espacios que permitan a las personas mayores fortalecer habilidades y capacidades cognitivas a través de ejercicios de memoria y concentración basados en preguntas, dinámicas e instrucciones a través de canciones.

Fortalecer con las personas mayores espacios que contribuyan al relacionamiento humano y permitan fomentar acciones en la convivencia y en el respeto por la diferencia teniendo en cuenta habilidades y capacidades de los participantes de la modalidad severa.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENT	Se realizará la actividad propuesta para la sesión con el tema mi mente es importante desde el eje movilizando capacidades que permita estimular acciones desde la concentración y la memoria con la ejecución de ejercicios básicos desde el seguimiento instruccional, en un primer momento a pesar de los diferentes cambios generados en los protocolos de la SDIS se continuara garantizando las recomendaciones pertinentes para la mitigación de enfermedades respiratorias socializando la importancia de mantener hábitos y rutinas desde el uso de tapabocas y el respectivo lavado de manos.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Una vez realizadas las recomendaciones con las personas mayores estas serán convocadas al espacio del salón sensorial en donde se dará inicio con una actividad rompe hielo denominada palabras secretas, esta actividad está relacionada al manejo de la comunicación de manera pertinente y asertiva, para ello el ejercicio tendrá como objetivo pasar un mensaje de persona a persona mayor y este deberá ser interpretado por la última persona que reciba el mensaje para mirar los niveles de comunicación y asertividad del mensaje, los cuales son abordados por las personas mayores y estas en fin de evitar situaciones de disgusto o alteraciones en la convivencia, Por otra parte el ejercicio permite involucrar y activar a las personas mayores en la temática central denominada mi mente es importante para ello se tendrán como materiales tiras de papel y cada tira de papel tendrá una palabra escrita con el nombre de animales domésticos y animales salvajes estos serán interpretados por parte del profesional en trabajo social dando a entender características específicas de la vida diaria de los animales y expresiones corporales que utilizan para la defensa de sus territorios, Adicionalmente las personas mayores Irán tratando de adivinar el animal expuesto con el objetivo de garantizar un trabajo en equipo un trabajo articulado que contribuya a fomentar la camaradería y el compañerismo. Por otra parte, se tratará de abordar a través de preguntas orientadoras una serie de ejercicios que estimulan el pensamiento cómo son las siguientes: • ¿Logra interactuar con sus compañeros de manera fácil y asertiva en el diario vivir dentro de la comunidad de cuidado? • ¿Permite compartir espacios de manera agradable y grata? • ¿Siente que puede desarrollar un plan de vida dentro de la comunidad de cuidado? • ¿Ha tenido dificultades relacionales dentro de la comunidad de cuidado y siente que su adaptación al centro es favorable? Entre otra serie de preguntas que estarán dispuestas con una dinámica a la cual se inscribirá a continuación y que hace parte del componente final.
3.3.3. MOMEN	Para el momento final de la actividad se desarrollará una dinámica llamada el ahorcado con las palabras planteadas a través del ejercicio de adivinanza de animales utilizado con las personas mayores, las personas tendrán que referir palabras o completar las letras que tenga la oración y por cada acierto la persona tendrá un aplauso y por cada desacierto una palabra de motivación.

3.4.RECURSOS

Tiras de papel	Personas mayores
sillas	Recurso Humano
mesas	hojas de papel
espacio del salón	marcadores

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

La evaluación de la actividad es positiva pese a la participación de las personas mayores de manera autónoma teniendo en cuenta gustos e intereses, adicionalmente permite el debate de ideas y la colaboración entre los mismos, es importante mencionar que las dinámicas rompe hielo con actividades instruccionales predisponen las personas mayores fácilmente activándolos en las temáticas desarrolladas, para la sesión se logró contar con la participación de 30 personas mayores distribuidas en grupos de trabajo teniendo en cuenta habilidades y capacidades, es importante mencionar que las personas mayores que mostraron dificultades se abordaron con acciones desde la estimulación de sonidos.

Victor Romero cc 79319228 No firma
Virginia Figueroa cc 53905859 No firma
Herminia Marroquin cc 20367082 No firma

Raquel Pinto Sanchez
C.C52200787



Oscar Guillen Cardona
CC 1024511264

Fecha de evaluación del encuentro: 28/08/2023
Nombre del profesional que evalúa:OSCAR GUILLEN CARDONA

MI MENTE ES IMPORTANTE

28 DE AGOSTO DE 2023







